



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Herrmann, Michael

Association: sc impuls erfurt
Dossard: 162

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 60 bis 69 Jahre

Temps total: 43:40

Vitesse: 13.74 km/h
Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 17 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 1(de 24)
Meilleur temps dans la catégorie: 43:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape				Total							
	km	Temps	min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	8:30	4:02	1	-	19	2:08	2.10	8:30	4:02	1	-	19	2:08
Rundenzeit	2.10	8:33	4:04	1	-	19	6:55	4.20	17:03	4:03	1	-	20	4:09
Rundenzeit	2.10	8:48	4:11	1	-	17	2:08	6.30	25:51	4:06	1	-	17	6:17
Rundenzeit	2.10	8:48	4:11	1	-	15	2:08	8.40	34:39	4:07	1	-	17	8:25
Arrivée	2.10	9:01	4:17	1	-	22	2:17	10.50	43:40	4:09	1	-	17	10:42