



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Wingender, Gerhard

Association: Handball Club Neuwied  
Dossard: 437

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 58:42

Vitesse: 10.73 km/h  
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 214 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 190 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 51(de 86)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.10	10:05	4:48	17	2:02	68	3:43	2.10	10:05	4:48	17	2:02	68	3:43
Rundenzeit	2.10	11:15	5:21	53	2:51	200	9:37	4.20	21:20	5:04	34	4:53	123	8:26
Rundenzeit	2.10	12:39	6:01	67	4:02	240	5:59	6.30	33:59	5:23	47	8:54	170	14:25
Rundenzeit	2.10	12:31	5:57	63	3:44	222	5:51	8.40	46:30	5:32	49	12:37	185	20:16
Arrivée	2.10	12:12	5:48	58	3:51	210	5:28	10.50	58:42	5:35	51	16:11	190	25:44