



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Häring, Carsten

Association: Ahorn
Dossard: 147

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 58:54

Vitesse: 10.19 km/h
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 215 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 191 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 51(de 83)
Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | | |
|------------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Rundenzeit | 2.10 | 13:52 | 6:36 | 76 | 7:01 | 270 | 7:30 | 2.10 | 13:52 | 6:36 | 76 | 7:01 | 270 | 7:30 |
| Rundenzeit | 2.10 | 11:27 | 5:27 | 59 | 4:28 | 208 | 9:49 | 4.20 | 25:19 | 6:01 | 69 | 11:29 | 244 | 12:25 |
| Rundenzeit | 2.10 | 11:18 | 5:22 | 44 | 4:11 | 172 | 4:38 | 6.30 | 36:37 | 5:48 | 63 | 15:40 | 221 | 17:03 |
| Rundenzeit | 2.10 | 11:15 | 5:21 | 37 | 4:05 | 146 | 4:35 | 8.40 | 47:52 | 5:41 | 58 | 19:45 | 207 | 21:38 |
| Arrivée | 2.10 | 11:02 | 5:15 | 33 | 3:51 | 138 | 4:18 | 10.50 | 58:54 | 5:36 | 51 | 23:36 | 191 | 25:56 |