



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Häring, Carsten

Association: Ahorn
Dossard: 147

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 58:54

Vitesse: 10.19 km/h
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 215 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 191 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 51(de 83)
Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.10	13:52	6:36	76	7:01	270	7:30	2.10	13:52	6:36	76	7:01	270	7:30
Rundenzeit	2.10	11:27	5:27	59	4:28	208	9:49	4.20	25:19	6:01	69	11:29	244	12:25
Rundenzeit	2.10	11:18	5:22	44	4:11	172	4:38	6.30	36:37	5:48	63	15:40	221	17:03
Rundenzeit	2.10	11:15	5:21	37	4:05	146	4:35	8.40	47:52	5:41	58	19:45	207	21:38
Arrivée	2.10	11:02	5:15	33	3:51	138	4:18	10.50	58:54	5:36	51	23:36	191	25:56