



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Dubiel, Michael

Association: Stapelläufer
Dossard: 84

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 58:59

Vitesse: 10.17 km/h
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 216 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 192 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 52(de 86)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Rundenzeit	2.10	11:27	5:27	44	3:24	155	5:05	2.10	11:27	5:27	44	3:24	155	5:05	2.10	11:27	5:27	44	3:24	155	5:05	44	3:24	155	5:05	44	3:24	155	5:05
Rundenzeit	2.10	11:09	5:18	52	2:45	196	9:31	4.20	22:36	5:22	49	6:09	172	9:42	4.20	22:36	5:22	49	6:09	172	9:42	49	6:09	172	9:42	49	6:09	172	9:42
Rundenzeit	2.10	12:17	5:50	63	3:40	226	5:37	6.30	34:53	5:32	51	9:48	194	15:19	6.30	34:53	5:32	51	9:48	194	15:19	51	9:48	194	15:19	51	9:48	194	15:19
Rundenzeit	2.10	12:11	5:48	57	3:24	207	5:31	8.40	47:04	5:36	52	13:11	197	20:50	8.40	47:04	5:36	52	13:11	197	20:50	52	13:11	197	20:50	52	13:11	197	20:50
Arrivée	2.10	11:55	5:40	54	3:34	195	5:11	10.50	58:59	5:37	52	16:28	192	26:01	10.50	58:59	5:37	52	16:28	192	26:01	52	16:28	192	26:01	52	16:28	192	26:01