



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Fritzsche, Olaf

Association: Sachsen-Express
Dossard: 117

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 59:15

Vitesse: 10.13 km/h
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 222 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 197 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 52(de 83)
Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.10	12:19	5:51	55	5:28	197	5:57	2.10	12:19	5:51	55	5:28	197	5:57
Rundenzeit	2.10	11:40	5:33	63	4:41	221	10:02	4.20	23:59	5:42	60	10:09	211	11:05
Rundenzeit	2.10	12:07	5:46	62	5:00	216	5:27	6.30	36:06	5:43	60	15:09	214	16:32
Rundenzeit	2.10	11:44	5:35	45	4:34	176	5:04	8.40	47:50	5:41	57	19:43	205	21:36
Arrivée	2.10	11:25	5:26	39	4:14	156	4:41	10.50	59:15	5:38	52	23:57	197	26:17