



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Mauel, Thomas

Association: SSG Königswinter
Dossard: 253

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 44:27

Vitesse: 13.50 km/h
Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 18 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 4(de 86)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	8:09	3:52	2	0:06	16	1:47	2.10	8:09	3:52	2	0:06	16	1:47
Rundenzeit	2.10	8:41	4:08	5	0:17	25	7:03	4.20	16:50	4:00	2	0:23	16	3:56
Rundenzeit	2.10	9:13	4:23	8	0:36	32	2:33	6.30	26:03	4:08	4	0:58	21	6:29
Rundenzeit	2.10	9:18	4:25	8	0:31	29	2:38	8.40	35:21	4:12	4	1:28	21	9:07
Arrivée	2.10	9:06	4:19	5	0:45	24	2:22	10.50	44:27	4:14	4	1:56	18	11:29