



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Vökl, Heiko

Association: Intersport mum
Dossard: 415

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 59:16

Vitesse: 10.12 km/h
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 223 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 198 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 53(de 83)
Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	11:40	5:33	44	4:49	163	5:18	2.10	11:40	5:33	44	4:49	163	5:18
Rundenzeit	2.10	10:54	5:11	48	3:55	174	9:16	4.20	22:34	5:22	46	8:44	169	9:40
Rundenzeit	2.10	11:37	5:31	52	4:30	190	4:57	6.30	34:11	5:25	48	13:14	179	14:37
Rundenzeit	2.10	12:44	6:03	67	5:34	234	6:04	8.40	46:55	5:35	52	18:48	193	20:41
Arrivée	2.10	12:21	5:52	59	5:10	219	5:37	10.50	59:16	5:38	53	23:58	198	26:18