



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Baumgärtner, Stefan

Association: Hünstetten
Dossard: 19

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 59:40

Vitesse: 10.56 km/h
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 227 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 202 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 56(de 83)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	2.10	11:27	5:27	43	4:36	155	5:05	2.10	11:27	5:27	43	4:36	155	5:05	2.10	11:27	5:27	43	4:36	155	5:05	2.10	11:27	5:27	43	4:36	155	5:05
Rundenzeit	2.10	11:05	5:16	52	4:06	191	9:27	4.20	22:32	5:21	44	8:42	166	9:38	4.20	22:32	5:21	44	8:42	166	9:38	4.20	22:32	5:21	44	8:42	166	9:38
Rundenzeit	2.10	11:47	5:36	55	4:40	197	5:07	6.30	34:19	5:26	51	13:22	185	14:45	6.30	34:19	5:26	51	13:22	185	14:45	6.30	34:19	5:26	51	13:22	185	14:45
Rundenzeit	2.10	12:25	5:54	61	5:15	220	5:45	8.40	46:44	5:33	50	18:37	189	20:30	8.40	46:44	5:33	50	18:37	189	20:30	8.40	46:44	5:33	50	18:37	189	20:30
Arrivée	2.10	12:56	6:09	66	5:45	242	6:12	10.50	59:40	5:40	56	24:22	202	26:42	10.50	59:40	5:40	56	24:22	202	26:42	10.50	59:40	5:40	56	24:22	202	26:42