



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Schmidt, Jens

Association: Seewolfjäger
Dossard: 343

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 59:40

Vitesse: 10.06 km/h
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 228 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 202 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 56(de 83)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	12:05	5:45	52	5:14	186	5:43	2.10	12:05	5:45	52	5:14	186	5:43
Rundenzeit	2.10	11:50	5:38	64	4:51	227	10:12	4.20	23:55	5:41	58	10:05	208	11:01
Rundenzeit	2.10	11:59	5:42	56	4:52	201	5:19	6.30	35:54	5:41	58	14:57	208	16:20
Rundenzeit	2.10	12:06	5:45	51	4:56	195	5:26	8.40	48:00	5:42	60	19:53	214	21:46
Arrivée	2.10	11:40	5:33	47	4:29	182	4:56	10.50	59:40	5:40	56	24:22	202	26:42