



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Lechel, Hermann

Association: Seewolfjäger

Dossard: 230

Circuit: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 59:41

Vitesse: 10.05 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 229 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 204 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 53(de 86)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	12:05	5:45	57	4:02	186	5:43	2.10	12:05	5:45	57	4:02	186	5:43
Rundenzeit	2.10	11:50	5:38	62	3:26	227	10:12	4.20	23:55	5:41	56	7:28	208	11:01
Rundenzeit	2.10	11:59	5:42	55	3:22	201	5:19	6.30	35:54	5:41	56	10:49	208	16:20
Rundenzeit	2.10	12:06	5:45	53	3:19	195	5:26	8.40	48:00	5:42	57	14:07	214	21:46
Arrivée	2.10	11:41	5:33	50	3:20	185	4:57	10.50	59:41	5:41	53	17:10	204	26:43