



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Lotz, Nicole

Association: Die Unglaublichen
Dossard: 245

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Temps total: 59:51

Vitesse: 10.03 km/h
Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 231 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 26 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 3(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place				Total			Place			
	km	Temps	min/km	catg.	Retard	catg.	Retard	km	Temps	min/km	catg.	Retard	catg.	Retard
Rundenzeit	2.10	12:32	5:58	6	2:36	42	3:43	2.10	12:32	5:58	6	2:36	42	3:43
Rundenzeit	2.10	11:33	5:30	3	1:42	28	9:55	4.20	24:05	5:44	4	4:18	38	6:11
Rundenzeit	2.10	11:56	5:40	3	1:56	27	2:42	6.30	36:01	5:43	4	6:14	31	8:46
Rundenzeit	2.10	11:47	5:36	3	1:36	24	2:18	8.40	47:48	5:41	3	7:50	26	10:59
Arrivée	2.10	12:03	5:44	4	1:45	30	3:13	10.50	59:51	5:42	3	9:35	26	14:11