



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Liebermann, Rainer

Association: Die Unglaublichen
Dossard: 236

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 59:50

Vitesse: 10.03 km/h
Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 230 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 205 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 54(de 86)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	12:32	5:58	59	4:29	214	6:10	2.10	12:32	5:58	59	4:29	214	6:10
Rundenzeit	2.10	11:33	5:30	55	3:09	212	9:55	4.20	24:05	5:44	58	7:38	215	11:11
Rundenzeit	2.10	11:56	5:40	54	3:19	199	5:16	6.30	36:01	5:43	57	10:56	213	16:27
Rundenzeit	2.10	11:47	5:36	47	3:00	178	5:07	8.40	47:48	5:41	53	13:55	203	21:34
Arrivée	2.10	12:02	5:43	56	3:41	199	5:18	10.50	59:50	5:41	54	17:19	205	26:52