



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Gafka, Michael

Association: TSV Leinde  
Dossard: 121

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 44:30

Vitesse: 13.48 km/h  
Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 19 (de 301)  
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 7(de 83)  
Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	8:24	4:00	8	1:33	17	2:02	2.10	8:24	4:00	8	1:33	17	2:02
Rundenzeit	2.10	8:34	4:04	8	1:35	20	6:56	4.20	16:58	4:02	8	3:08	17	4:04
Rundenzeit	2.10	8:53	4:13	8	1:46	20	2:13	6.30	25:51	4:06	8	4:54	17	6:17
Rundenzeit	2.10	9:25	4:29	12	2:15	34	2:45	8.40	35:16	4:11	9	7:09	20	9:02
Arrivée	2.10	9:14	4:23	8	2:03	29	2:30	10.50	44:30	4:14	7	9:12	19	11:32