



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Schölzchen, Frank

Association: LC Marathon Rotenburg  
Dossard: 348

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:00:02

Vitesse: 9.99 km/h  
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 234 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 207 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 55(de 86)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.10	11:28	5:27	45	3:25	157	5:06	2.10	11:28	5:27	45	3:25	157	5:06
Rundenzeit	2.10	11:29	5:28	54	3:05	210	9:51	4.20	22:57	5:27	52	6:30	183	10:03
Rundenzeit	2.10	12:15	5:49	62	3:38	223	5:35	6.30	35:12	5:35	53	10:07	200	15:38
Rundenzeit	2.10	12:39	6:01	64	3:52	228	5:59	8.40	47:51	5:41	55	13:58	206	21:37
Arrivée	2.10	12:11	5:48	57	3:50	209	5:27	10.50	1:00:02	5:43	55	17:31	207	27:04