



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Fliege, Gabi

Association: SUS Oberaden/Team Erdinger
Dossard: 109

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 60 bis 69 Jahre

Temps total: 1:00:06

Vitesse: 9.98 km/h
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 237 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 29 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	2.10	11:13	5:20	1	-	19	2:24	2.10	11:13	5:20	1	-	19	2:24	2.10	11:13	5:20	1	-	19	2:24	2.10	11:13	5:20	1	-	19	2:24
Rundenzeit	2.10	11:50	5:38	1	-	38	10:12	4.20	23:03	5:29	1	-	23	5:09	4.20	23:03	5:29	1	-	23	5:09	4.20	23:03	5:29	1	-	23	5:09
Rundenzeit	2.10	12:25	5:54	1	-	40	3:11	6.30	35:28	5:37	1	-	27	8:13	6.30	35:28	5:37	1	-	27	8:13	6.30	35:28	5:37	1	-	27	8:13
Rundenzeit	2.10	12:33	5:58	1	-	36	3:04	8.40	48:01	5:42	1	-	28	11:12	8.40	48:01	5:42	1	-	28	11:12	8.40	48:01	5:42	1	-	28	11:12
Arrivée	2.10	12:05	5:45	1	-	31	3:15	10.50	1:00:06	5:43	1	-	29	14:26	10.50	1:00:06	5:43	1	-	29	14:26	10.50	1:00:06	5:43	1	-	29	14:26