



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

Riedel, Thomas

Association: TSV Weitramsdorf  
Dossard: 316

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 20 bis 29 Jahre

Temps total: 1:00:15

Vitesse: 9.96 km/h  
Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 239 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 210 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 25(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	2.10	12:51	6:07	27	4:58	232	6:29	2.10	12:51	6:07	27	4:58	232	6:29	2.10	12:51	6:07	27	4:58	232	6:29	2.10	12:51	6:07	27	4:58	232	6:29
Rundenzeit	2.10	12:23	5:53	29	10:45	253	10:45	4.20	25:14	6:00	28	8:58	241	12:20	4.20	25:14	6:00	28	8:58	241	12:20	4.20	25:14	6:00	28	8:58	241	12:20
Rundenzeit	2.10	12:38	6:00	25	3:48	238	5:58	6.30	37:52	6:00	27	12:46	244	18:18	6.30	37:52	6:00	27	12:46	244	18:18	6.30	37:52	6:00	27	12:46	244	18:18
Rundenzeit	2.10	12:42	6:02	25	3:54	232	6:02	8.40	50:34	6:01	26	16:40	241	24:20	8.40	50:34	6:01	26	16:40	241	24:20	8.40	50:34	6:01	26	16:40	241	24:20
Arrivée	2.10	9:41	4:36	6	1:19	49	2:57	10.50	1:00:15	5:44	25	17:59	210	27:17	10.50	1:00:15	5:44	25	17:59	210	27:17	10.50	1:00:15	5:44	25	17:59	210	27:17