



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Lindner, Marcus

Association: WSV Brotterode
Dossard: 237

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:00:33

Vitesse: 9.91 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 242 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 212 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 57(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.10	11:58	5:41	46	5:36	180	5:36	2.10	11:58	5:41	46	5:36	180	5:36
Rundenzeit	2.10	11:14	5:20	54	4:42	199	9:36	4.20	23:12	5:31	52	10:18	192	10:18
Rundenzeit	2.10	12:01	5:43	54	5:21	205	5:21	6.30	35:13	5:35	55	15:39	201	15:39
Rundenzeit	2.10	12:40	6:01	60	6:00	230	6:00	8.40	47:53	5:42	56	21:39	209	21:39
Arrivée	2.10	12:40	6:01	62	5:56	234	5:56	10.50	1:00:33	5:46	57	27:35	212	27:35