



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Köllmer, Michael

Association: Rund um Schweng

Dossard: 206

Circuit: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:00:33

Vitesse: 9.91 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 243 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 212 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 57(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	11:55	5:40	45	5:33	178	5:33	2.10	11:55	5:40	45	5:33	178	5:33
Rundenzeit	2.10	11:18	5:22	56	4:46	203	9:40	4.20	23:13	5:31	54	10:19	194	10:19
Rundenzeit	2.10	12:02	5:43	55	5:22	207	5:22	6.30	35:15	5:35	56	15:41	202	15:41
Rundenzeit	2.10	12:39	6:01	59	5:59	228	5:59	8.40	47:54	5:42	57	21:40	210	21:40
Arrivée	2.10	12:39	6:01	59	5:55	230	5:55	10.50	1:00:33	5:46	57	27:35	212	27:35