



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Stelzer, Martina

Association: Heinsberg
Dossard: 379

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:00:51

Vitesse: 10.35 km/h
Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 246 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 31 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 11(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	2.10	12:19	5:51	11	3:30	33	3:30	2.10	12:19	5:51	11	3:30	33	3:30	2.10	12:19	5:51	11	3:30	33	3:30	2.10	12:19	5:51	11	3:30	33	3:30
Rundenzeit	2.10	11:39	5:32	11	2:34	32	10:01	4.20	23:58	5:42	12	6:04	35	6:04	4.20	23:58	5:42	12	6:04	35	6:04	4.20	23:58	5:42	12	6:04	35	6:04
Rundenzeit	2.10	12:18	5:51	11	3:04	35	3:04	6.30	36:16	5:45	12	9:01	34	9:01	6.30	36:16	5:45	12	9:01	34	9:01	6.30	36:16	5:45	12	9:01	34	9:01
Rundenzeit	2.10	12:23	5:53	11	2:54	33	2:54	8.40	48:39	5:47	11	11:50	32	11:50	8.40	48:39	5:47	11	11:50	32	11:50	8.40	48:39	5:47	11	11:50	32	11:50
Arrivée	2.10	12:12	5:48	12	3:22	34	3:22	10.50	1:00:51	5:47	11	15:11	31	15:11	10.50	1:00:51	5:47	11	15:11	31	15:11	10.50	1:00:51	5:47	11	15:11	31	15:11