



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Woiwode, Yvonne

Association: MTV Förste
Dossard: 443

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:00:45

Vitesse: 9.88 km/h
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 245 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 30 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 10(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | | Place Retard | | | | Total | | | Place Retard | | | |
|------------|-------|-------|--------|--------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|--------------|-------|-------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes |
| Rundenzeit | 2.10 | 12:20 | 5:52 | 12 | 3:22 | 35 | 3:31 | 2.10 | 12:20 | 5:52 | 12 | 3:22 | 35 | 3:31 |
| Rundenzeit | 2.10 | 11:16 | 5:21 | 10 | 1:40 | 26 | 9:38 | 4.20 | 23:36 | 5:37 | 10 | 5:02 | 30 | 5:42 |
| Rundenzeit | 2.10 | 11:51 | 5:38 | 10 | 2:02 | 26 | 2:37 | 6.30 | 35:27 | 5:37 | 10 | 7:04 | 26 | 8:12 |
| Rundenzeit | 2.10 | 12:44 | 6:03 | 13 | 2:47 | 39 | 3:15 | 8.40 | 48:11 | 5:44 | 10 | 9:39 | 30 | 11:22 |
| Arrivée | 2.10 | 12:34 | 5:59 | 14 | 2:42 | 45 | 3:44 | 10.50 | 1:00:45 | 5:47 | 10 | 12:20 | 30 | 15:05 |