



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Unger, Carmen**

Association: SV Burkhardtgrün  
Dossard: 406

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:00:55

Vitesse: 9.85 km/h  
Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 248 (de 389)  
Place par parcours/Femmes: 33 (de 88)  
Meilleur temps dans le parcours: 45:40  
Place par catégorie: 5(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 50:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.10	12:23	5:53	5	2:27	37	3:34	2.10	12:23	5:53	5	2:27	37	3:34
Rundenzeit	2.10	11:54	5:40	6	2:03	40	10:16	4.20	24:17	5:46	6	4:30	41	6:23
Rundenzeit	2.10	12:08	5:46	6	2:08	32	2:54	6.30	36:25	5:46	5	6:38	37	9:10
Rundenzeit	2.10	12:22	5:53	5	2:11	31	2:53	8.40	48:47	5:48	5	8:49	34	11:58
Arrivée	2.10	12:08	5:46	5	1:50	33	3:18	10.50	1:00:55	5:48	5	10:39	33	15:15