



## 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

### Exploitation détaillée

**Unger, Carmen**

Association: SV Burkhardtgrün

Dossard: 406

Circuit: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Frauen 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:00:55

Vitesse: 10.34 km/h

Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 248 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 33 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 5(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste      | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |             |               | Résultat total |             |              |             |              |             |               |
|------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|            | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Rundenzeit | 2.10                 | 12:23       | 5:53         | 5                 | 2:27         | 37          | 3:34          | 2.10           | 12:23       | 5:53         | 5           | 2:27         | 37          | 3:34          |
| Rundenzeit | 2.10                 | 11:54       | 5:40         | 6                 | 2:03         | 40          | 10:16         | 4.20           | 24:17       | 5:46         | 6           | 4:30         | 41          | 6:23          |
| Rundenzeit | 2.10                 | 12:08       | 5:46         | 6                 | 2:08         | 32          | 2:54          | 6.30           | 36:25       | 5:46         | 5           | 6:38         | 37          | 9:10          |
| Rundenzeit | 2.10                 | 12:22       | 5:53         | 5                 | 2:11         | 31          | 2:53          | 8.40           | 48:47       | 5:48         | 5           | 8:49         | 34          | 11:58         |
| Arrivée    | 2.10                 | 12:08       | 5:46         | 5                 | 1:50         | 33          | 3:18          | 10.50          | 1:00:55     | 5:48         | 5           | 10:39        | 33          | 15:15         |