



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Resenthal, Jörg

Association: BSG Commerzbank Hannover
Dossard: 310

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:00:57

Vitesse: 9.84 km/h
Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 250 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 216 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 61(de 83)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme					
Rundenzeit	2.10	13:37	6:29	72	6:46	261	7:15	2.10	13:37	6:29	72	6:46	261	7:15	2.10	13:37	6:29	72	6:46	261	7:15	2.10	13:37	6:29	72	6:46	261	7:15
Rundenzeit	2.10	11:58	5:41	67	4:59	235	10:20	4.20	25:35	6:05	74	11:45	252	12:41	4.20	25:35	6:05	74	11:45	252	12:41	4.20	25:35	6:05	74	11:45	252	12:41
Rundenzeit	2.10	12:05	5:45	60	4:58	211	5:25	6.30	37:40	5:58	69	16:43	238	18:06	6.30	37:40	5:58	69	16:43	238	18:06	6.30	37:40	5:58	69	16:43	238	18:06
Rundenzeit	2.10	11:49	5:37	47	4:39	180	5:09	8.40	49:29	5:53	65	21:22	228	23:15	8.40	49:29	5:53	65	21:22	228	23:15	8.40	49:29	5:53	65	21:22	228	23:15
Arrivée	2.10	11:28	5:27	40	4:17	159	4:44	10.50	1:00:57	5:48	61	25:39	216	27:59	10.50	1:00:57	5:48	61	25:39	216	27:59	10.50	1:00:57	5:48	61	25:39	216	27:59