



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Grünert, Jörg

Association: Chemnitz

Dossard: 139

Circuit: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:00:58

Vitesse: 9.84 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 251 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 218 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 58(de 86)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Rundenzeit	2.10	14:07	6:43	78	6:04	279	7:45	2.10	14:07	6:43	78	6:04	279	7:45	2.10	14:07	6:43	78	6:04	279	7:45	2.10	14:07	6:43	78	6:04	279	7:45	
Rundenzeit	2.10	11:49	5:37	61	3:25	226	10:11	4.20	25:56	6:10	70	9:29	255	13:02	4.20	25:56	6:10	70	9:29	255	13:02	4.20	25:56	6:10	70	9:29	255	13:02	
Rundenzeit	2.10	11:47	5:36	53	3:10	197	5:07	6.30	37:43	5:59	66	12:38	242	18:09	6.30	37:43	5:59	66	12:38	242	18:09	6.30	37:43	5:59	66	12:38	242	18:09	
Rundenzeit	2.10	11:34	5:30	45	2:47	167	4:54	8.40	49:17	5:52	61	15:24	225	23:03	8.40	49:17	5:52	61	15:24	225	23:03	8.40	49:17	5:52	61	15:24	225	23:03	
Arrivée	2.10	11:41	5:33	50	3:20	185	4:57	10.50	1:00:58	5:48	58	18:27	218	28:00	10.50	1:00:58	5:48	58	18:27	218	28:00	10.50	1:00:58	5:48	58	18:27	218	28:00	