



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Dettke, Manfred

Association: BSG Commerzbank Hannover
Dossard: 69

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:00:59

Vitesse: 9.84 km/h
Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 252 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 219 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 59(de 86)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.10	13:37	6:29	71	5:34	261	7:15	2.10	13:37	6:29	71	5:34	261	7:15
Rundenzeit	2.10	11:58	5:41	64	3:34	235	10:20	4.20	25:35	6:05	69	9:08	252	12:41
Rundenzeit	2.10	12:05	5:45	57	3:28	211	5:25	6.30	37:40	5:58	65	12:35	238	18:06
Rundenzeit	2.10	11:49	5:37	49	3:02	180	5:09	8.40	49:29	5:53	64	15:36	228	23:15
Arrivée	2.10	11:30	5:28	43	3:09	165	4:46	10.50	1:00:59	5:48	59	18:28	219	28:01