



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Scheffler, Rene

Association: Stapelläufer
Dossard: 334

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 45:10

Vitesse: 13.95 km/h
Kilométrage: 4:18 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 21 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 8(de 83)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	8:26	4:00	9	1:35	18	2:04	2.10	8:26	4:00	9	1:35	18	2:04
Rundenzeit	2.10	8:34	4:04	8	1:35	20	6:56	4.20	17:00	4:02	9	3:10	18	4:06
Rundenzeit	2.10	8:54	4:14	9	1:47	21	2:14	6.30	25:54	4:06	9	4:57	20	6:20
Rundenzeit	2.10	9:08	4:20	8	1:58	21	2:28	8.40	35:02	4:10	8	6:55	19	8:48
Arrivée	2.10	10:08	4:49	20	2:57	80	3:24	10.50	45:10	4:18	8	9:52	21	12:12