



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Schirmbacher, Odette

Association: sc impuls erfurt
Dossard: 336

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:01:04

Vitesse: 10.32 km/h
Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 253 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 34 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 11(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.10	12:13	5:49	10	3:15	31	3:24	2.10	12:13	5:49	10	3:15	31	3:24
Rundenzeit	2.10	11:43	5:34	11	2:07	33	10:05	4.20	23:56	5:41	11	5:22	34	6:02
Rundenzeit	2.10	12:16	5:50	11	2:27	33	3:02	6.30	36:12	5:44	11	7:49	33	8:57
Rundenzeit	2.10	12:27	5:55	12	2:30	34	2:58	8.40	48:39	5:47	11	10:07	32	11:50
Arrivée	2.10	12:25	5:54	12	2:33	41	3:35	10.50	1:01:04	5:48	11	12:39	34	15:24