



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Schafsteller, Bernd

Association: Da müssen wir durch
Dossard: 331

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:01:10

Vitesse: 9.81 km/h
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 254 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 220 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 60(de 86)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	11:18	5:22	41	3:15	145	4:56	2.10	11:18	5:22	41	3:15	145	4:56
Rundenzeit	2.10	11:35	5:30	57	3:11	218	9:57	4.20	22:53	5:26	51	6:26	181	9:59
Rundenzeit	2.10	12:08	5:46	60	3:31	217	5:28	6.30	35:01	5:33	52	9:56	198	15:27
Rundenzeit	2.10	12:55	6:09	65	4:08	239	6:15	8.40	47:56	5:42	56	14:03	211	21:42
Arrivée	2.10	13:14	6:18	67	4:53	250	6:30	10.50	1:01:10	5:49	60	18:39	220	28:12