



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Erpel, Haiko

Association: DAV Sektion Potsdam
Dossard: 97

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:01:14

Vitesse: 9.80 km/h
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 256 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 221 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 61(de 86)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	13:09	6:15	66	5:06	246	6:47	2.10	13:09	6:15	66	5:06	246	6:47
Rundenzeit	2.10	12:03	5:44	67	3:39	241	10:25	4.20	25:12	6:00	65	8:45	239	12:18
Rundenzeit	2.10	12:05	5:45	57	3:28	211	5:25	6.30	37:17	5:55	62	12:12	232	17:43
Rundenzeit	2.10	12:18	5:51	60	3:31	216	5:38	8.40	49:35	5:54	65	15:42	231	23:21
Arrivée	2.10	11:39	5:32	48	3:18	178	4:55	10.50	1:01:14	5:49	61	18:43	221	28:16