



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Heinrichs, Heiko

Association: Braunschweig
Dossard: 156

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:01:40

Vitesse: 9.73 km/h
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 262 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 224 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 62(de 86)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	13:15	6:18	68	5:12	251	6:53	2.10	13:15	6:18	68	5:12	251	6:53
Rundenzeit	2.10	10:54	5:11	48	2:30	174	9:16	4.20	24:09	5:44	59	7:42	218	11:15
Rundenzeit	2.10	12:11	5:48	61	3:34	219	5:31	6.30	36:20	5:46	58	11:15	218	16:46
Rundenzeit	2.10	12:17	5:50	59	3:30	214	5:37	8.40	48:37	5:47	58	14:44	219	22:23
Arrivée	2.10	13:03	6:12	66	4:42	246	6:19	10.50	1:01:40	5:52	62	19:09	224	28:42