



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Wessels, Ivka

Association: Osnabrück  
Dossard: 429

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:01:58

Vitesse: 9.68 km/h  
Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 267 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 39 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 12(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.10	12:36	6:00	13	3:47	43	3:47	2.10	12:36	6:00	13	3:47	43	3:47
Rundenzeit	2.10	11:53	5:39	13	2:48	39	10:15	4.20	24:29	5:49	13	6:35	42	6:35
Rundenzeit	2.10	12:18	5:51	11	3:04	35	3:04	6.30	36:47	5:50	13	9:32	40	9:32
Rundenzeit	2.10	12:54	6:08	13	3:25	41	3:25	8.40	49:41	5:54	13	12:52	40	12:52
Arrivée	2.10	12:17	5:50	13	3:27	37	3:27	10.50	1:01:58	5:54	12	16:18	39	16:18