



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Wessels, Stefan

Association: Osnabrück
Dossard: 430

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:01:56

Vitesse: 9.69 km/h
Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 266 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 228 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 59(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	12:36	6:00	56	6:14	218	6:14	2.10	12:36	6:00	56	6:14	218	6:14
Rundenzeit	2.10	11:53	5:39	59	5:21	231	10:15	4.20	24:29	5:49	59	11:35	226	11:35
Rundenzeit	2.10	12:17	5:50	58	5:37	226	5:37	6.30	36:46	5:50	59	17:12	222	17:12
Rundenzeit	2.10	12:54	6:08	63	6:14	237	6:14	8.40	49:40	5:54	59	23:26	232	23:26
Arrivée	2.10	12:16	5:50	58	5:32	215	5:32	10.50	1:01:56	5:53	59	28:58	228	28:58