



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Mezger, Manuela

Association: ultraSPORT Kocher - Jagsttal  
Dossard: 260

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:02:03

Vitesse: 10.15 km/h  
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 269 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 40 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 13(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.10	11:48	5:37	8	2:50	27	2:59	2.10	11:48	5:37	8	2:50	27	2:59
Rundenzeit	2.10	12:27	5:55	17	2:51	52	10:49	4.20	24:15	5:46	12	5:41	40	6:21
Rundenzeit	2.10	12:36	6:00	14	2:47	42	3:22	6.30	36:51	5:50	13	8:28	42	9:36
Rundenzeit	2.10	12:55	6:09	15	2:58	43	3:26	8.40	49:46	5:55	13	11:14	42	12:57
Arrivée	2.10	12:17	5:50	10	2:25	37	3:27	10.50	1:02:03	5:54	13	13:38	40	16:23