



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Schmidt, Steffen

Association: Rarámuri
Dossard: 344

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 45:29

Vitesse: 13.19 km/h
Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 24 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 9(de 83)
Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	9:26	4:29	17	2:35	40	3:04	2.10	9:26	4:29	17	2:35	40	3:04
Rundenzeit	2.10	8:58	4:16	10	1:59	32	7:20	4.20	18:24	4:22	14	4:34	34	5:30
Rundenzeit	2.10	9:06	4:19	10	1:59	27	2:26	6.30	27:30	4:21	12	6:33	28	7:56
Rundenzeit	2.10	9:16	4:24	9	2:06	26	2:36	8.40	36:46	4:22	11	8:39	28	10:32
Arrivée	2.10	8:43	4:09	7	1:32	17	1:59	10.50	45:29	4:19	9	10:11	24	12:31