



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Döring, Jochen

Association: Sersheim
Dossard: 78

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:02:21

Vitesse: 9.62 km/h
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 273 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 233 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 60(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	13:27	6:24	63	7:05	254	7:05	2.10	13:27	6:24	63	7:05	254	7:05
Rundenzeit	2.10	13:09	6:15	63	6:37	272	11:31	4.20	26:36	6:19	66	13:42	269	13:42
Rundenzeit	2.10	14:00	6:39	65	7:20	275	7:20	6.30	40:36	6:26	66	21:02	272	21:02
Rundenzeit	2.10	10:57	5:12	40	4:17	126	4:17	8.40	51:33	6:08	63	25:19	253	25:19
Arrivée	2.10	10:48	5:08	38	4:04	123	4:04	10.50	1:02:21	5:56	60	29:23	233	29:23