



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Dismer, Jan**

Association: BSG Commerzbank Hannover  
Dossard: 77

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:02:26

Vitesse: 9.61 km/h  
Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 274 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 234 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 61(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	14:05	6:42	67	7:43	278	7:43	2.10	14:05	6:42	67	7:43	278	7:43
Rundenzeit	2.10	12:18	5:51	60	5:46	248	10:40	4.20	26:23	6:16	64	13:29	265	13:29
Rundenzeit	2.10	12:03	5:44	56	5:23	208	5:23	6.30	38:26	6:06	60	18:52	251	18:52
Rundenzeit	2.10	12:06	5:45	55	5:26	195	5:26	8.40	50:32	6:00	60	24:18	238	24:18
Arrivée	2.10	11:54	5:40	54	5:10	194	5:10	10.50	1:02:26	5:56	61	29:28	234	29:28