



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Stahn, Brigitte

Association: SC Langenhagen
Dossard: 375

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:02:27

Vitesse: 9.61 km/h
Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 275 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 41 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 6(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.10	13:28	6:24	8	3:32	56	4:39	2.10	13:28	6:24	8	3:32	56	4:39
Rundenzeit	2.10	11:46	5:36	4	1:55	35	10:08	4.20	25:14	6:00	7	5:27	47	7:20
Rundenzeit	2.10	12:01	5:43	4	2:01	29	2:47	6.30	37:15	5:54	6	7:28	43	10:00
Rundenzeit	2.10	12:29	5:56	6	2:18	35	3:00	8.40	49:44	5:55	6	9:46	41	12:55
Arrivée	2.10	12:43	6:03	7	2:25	46	3:53	10.50	1:02:27	5:56	6	12:11	41	16:47