



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

**Beyse, Michael**

Association: BSG Commerzbank Hannover  
Dossard: 33

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:02:27

Vitesse: 9.61 km/h  
Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 276 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 235 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 66(de 86)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	14:04	6:41	77	6:01	277	7:42	2.10	14:04	6:41	77	6:01	277	7:42
Rundenzeit	2.10	12:19	5:51	68	3:55	249	10:41	4.20	26:23	6:16	74	9:56	265	13:29
Rundenzeit	2.10	12:03	5:44	56	3:26	208	5:23	6.30	38:26	6:06	69	13:21	251	18:52
Rundenzeit	2.10	12:06	5:45	53	3:19	195	5:26	8.40	50:32	6:00	66	16:39	238	24:18
Arrivée	2.10	11:55	5:40	54	3:34	195	5:11	10.50	1:02:27	5:56	66	19:56	235	29:29