



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Werner, Frank

Association: SG Urbich 1984 e.V.
Dossard: 428

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:02:50

Vitesse: 9.55 km/h
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 279 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 237 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 65(de 83)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.10	10:42	5:05	32	3:51	113	4:20	2.10	10:42	5:05	32	3:51	113	4:20
Rundenzeit	2.10	9:39	4:35	23	2:40	81	8:01	4.20	20:21	4:50	25	6:31	91	7:27
Rundenzeit	2.10	10:16	4:53	24	3:09	89	3:36	6.30	30:37	4:51	25	9:40	87	11:03
Rundenzeit	2.10	10:34	5:01	27	3:24	96	3:54	8.40	41:11	4:54	26	13:04	89	14:57
Arrivée	2.10	21:39	10:18	81	14:28	292	14:55	10.50	1:02:50	5:59	65	27:32	237	29:52