



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Goetz, Helmut

Association: sc impuls erfurt  
Dossard: 16

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 70 bis 79 Jahre

Temps total: 1:04:04

Vitesse: 9.37 km/h  
Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 286 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 241 (de 301)  
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 3(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 50:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Rundenzeit	2.10	13:42	6:31	5	3:56	264	7:20	2.10	13:42	6:31	5	3:56	264	7:20
Rundenzeit	2.10	12:20	5:52	4	2:29	250	10:42	4.20	26:02	6:11	4	6:25	259	13:08
Rundenzeit	2.10	12:36	6:00	3	2:25	237	5:56	6.30	38:38	6:07	4	8:50	254	19:04
Rundenzeit	2.10	12:38	6:00	2	2:10	227	5:58	8.40	51:16	6:06	4	11:00	248	25:02
Arrivée	2.10	12:48	6:05	3	2:07	238	6:04	10.50	1:04:04	6:06	3	13:07	241	31:06