



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Grünert, Yvonne

Association: Chemnitz
Dossard: 140

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:03:05

Vitesse: 9.51 km/h
Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 281 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 43 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 14(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.10	14:07	6:43	20	5:09	67	5:18	2.10	14:07	6:43	20	5:09	67	5:18
Rundenzeit	2.10	11:49	5:37	12	2:13	36	10:11	4.20	25:56	6:10	16	7:22	53	8:02
Rundenzeit	2.10	12:16	5:50	11	2:27	33	3:02	6.30	38:12	6:03	15	9:49	47	10:57
Rundenzeit	2.10	12:22	5:53	11	2:25	31	2:53	8.40	50:34	6:01	14	12:02	44	13:45
Arrivée	2.10	12:31	5:57	13	2:39	43	3:41	10.50	1:03:05	6:00	14	14:40	43	17:25