



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Döring, Manuel

Association: Sersheim
Dossard: 79

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 20 bis 29 Jahre

Temps total: 1:03:07

Vitesse: 9.51 km/h
Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 282 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 239 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 27(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	13:07	6:14	28	5:14	245	6:45	2.10	13:07	6:14	28	5:14	245	6:45
Rundenzeit	2.10	11:36	5:31	27	9:58	219	9:58	4.20	24:43	5:53	27	8:27	233	11:49
Rundenzeit	2.10	12:38	6:00	25	3:48	238	5:58	6.30	37:21	5:55	26	12:15	233	17:47
Rundenzeit	2.10	13:13	6:17	28	4:25	249	6:33	8.40	50:34	6:01	26	16:40	241	24:20
Arrivée	2.10	12:33	5:58	28	4:11	224	5:49	10.50	1:03:07	6:00	27	20:51	239	30:09