



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

Dick, Michael

Association: TSV Dörfles Esbach  
Dossard: 71

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 45:28

Vitesse: 13.20 km/h  
Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 8(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.10	10:41	5:05	31	4:19	111	4:19	2.10	10:41	5:05	31	4:19	111	4:19
Rundenzeit	2.10	8:18	3:57	6	1:46	14	6:40	4.20	18:59	4:31	15	6:05	48	6:05
Rundenzeit	2.10	8:45	4:09	6	2:05	16	2:05	6.30	27:44	4:24	8	8:10	30	8:10
Rundenzeit	2.10	8:52	4:13	7	2:12	19	2:12	8.40	36:36	4:21	8	10:22	25	10:22
Arrivée	2.10	8:52	4:13	7	2:08	19	2:08	10.50	45:28	4:19	8	12:30	23	12:30