



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Braune, Hartmut

Association: Brownies

Dossard: 48

Circuit: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:02:59

Vitesse: 9.53 km/h

Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 280 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 238 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 66(de 83)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	2.10	13:10	6:16	69	6:19	247	6:48	2.10	13:10	6:16	69	6:19	247	6:48	2.10	13:10	6:16	69	6:19	247	6:48	2.10	13:10	6:16	69	6:19	247	6:48
Rundenzeit	2.10	12:05	5:45	68	5:06	243	10:27	4.20	25:15	6:00	68	11:25	243	12:21	4.20	25:15	6:00	68	11:25	243	12:21	4.20	25:15	6:00	68	11:25	243	12:21
Rundenzeit	2.10	12:26	5:55	68	5:19	232	5:46	6.30	37:41	5:58	70	16:44	240	18:07	6.30	37:41	5:58	70	16:44	240	18:07	6.30	37:41	5:58	70	16:44	240	18:07
Rundenzeit	2.10	12:35	5:59	64	5:25	225	5:55	8.40	50:16	5:59	68	22:09	236	24:02	8.40	50:16	5:59	68	22:09	236	24:02	8.40	50:16	5:59	68	22:09	236	24:02
Arrivée	2.10	12:43	6:03	65	5:32	236	5:59	10.50	1:02:59	5:59	66	27:41	238	30:01	10.50	1:02:59	5:59	66	27:41	238	30:01	10.50	1:02:59	5:59	66	27:41	238	30:01