



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Arnold, Andreas

Association: Mühlhausen
Dossard: 5

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:03:17

Vitesse: 9.48 km/h
Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 283 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 240 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 67(de 86)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	10:53	5:10	34	2:50	123	4:31	2.10	10:53	5:10	34	2:50	123	4:31
Rundenzeit	2.10	11:41	5:33	59	3:17	223	10:03	4.20	22:34	5:22	48	6:07	169	9:40
Rundenzeit	2.10	12:46	6:04	69	4:09	247	6:06	6.30	35:20	5:36	54	10:15	204	15:46
Rundenzeit	2.10	13:25	6:23	71	4:38	258	6:45	8.40	48:45	5:48	59	14:52	220	22:31
Arrivée	2.10	14:32	6:55	78	6:11	277	7:48	10.50	1:03:17	6:01	67	20:46	240	30:19