



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Schaake, Martina

Association: Laufteam Wolfhagen
Dossard: 329

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:03:32

Vitesse: 9.44 km/h
Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 284 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 44 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 15(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.10	12:47	6:05	15	3:49	47	3:58	2.10	12:47	6:05	15	3:49	47	3:58
Rundenzeit	2.10	12:21	5:52	15	2:45	47	10:43	4.20	25:08	5:59	14	6:34	45	7:14
Rundenzeit	2.10	12:42	6:02	15	2:53	45	3:28	6.30	37:50	6:00	14	9:27	45	10:35
Rundenzeit	2.10	12:58	6:10	16	3:01	44	3:29	8.40	50:48	6:02	15	12:16	45	13:59
Arrivée	2.10	12:44	6:03	15	2:52	47	3:54	10.50	1:03:32	6:03	15	15:07	44	17:52