



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Herzmann, Britta**

Association: SSG Königswinter  
Dossard: 163

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:04:02

Vitesse: 9.37 km/h  
Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 285 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 45 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 7(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	2.10	11:35	5:30	3	1:39	21	2:46	2.10	11:35	5:30	3	1:39	21	2:46	2.10	11:35	5:30	3	1:39	21	2:46	2.10	11:35	5:30	3	1:39	21	2:46
Rundenzeit	2.10	12:39	6:01	7	2:48	53	11:01	4.20	24:14	5:46	5	4:27	39	6:20	4.20	24:14	5:46	5	4:27	39	6:20	4.20	24:14	5:46	5	4:27	39	6:20
Rundenzeit	2.10	13:08	6:15	8	3:08	53	3:54	6.30	37:22	5:55	7	7:35	44	10:07	6.30	37:22	5:55	7	7:35	44	10:07	6.30	37:22	5:55	7	7:35	44	10:07
Rundenzeit	2.10	13:28	6:24	8	3:17	53	3:59	8.40	50:50	6:03	7	10:52	46	14:01	8.40	50:50	6:03	7	10:52	46	14:01	8.40	50:50	6:03	7	10:52	46	14:01
Arrivée	2.10	13:12	6:17	8	2:54	50	4:22	10.50	1:04:02	6:05	7	13:46	45	18:22	10.50	1:04:02	6:05	7	13:46	45	18:22	10.50	1:04:02	6:05	7	13:46	45	18:22