



## 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

### Exploitation détaillée

**Herzmann, Britta**

Association: SSG Königswinter

Dossard: 163

Circuit: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Frauen 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:04:02

Vitesse: 9.37 km/h

Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 285 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 45 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 7(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste      | Etape |       | Etape  |       | Etape |       | Place  |       | Retard  |        | Place |       | Retard |        | Total |         | Total  |       | Total |       | Place  |       | Retard  |        | Place |       | Retard |        |
|------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|
|            | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes |
| Rundenzeit | 2.10  | 11:35 | 5:30   | 3     | 1:39  | 21    | 2:46   | 2.10  | 11:35   | 5:30   | 3     | 1:39  | 21     | 2:46   | 2.10  | 11:35   | 5:30   | 3     | 1:39  | 21    | 2:46   | 2.10  | 11:35   | 5:30   | 3     | 1:39  | 21     | 2:46   |
| Rundenzeit | 2.10  | 12:39 | 6:01   | 7     | 2:48  | 53    | 11:01  | 4.20  | 24:14   | 5:46   | 5     | 4:27  | 39     | 6:20   | 4.20  | 24:14   | 5:46   | 5     | 4:27  | 39    | 6:20   | 4.20  | 24:14   | 5:46   | 5     | 4:27  | 39     | 6:20   |
| Rundenzeit | 2.10  | 13:08 | 6:15   | 8     | 3:08  | 53    | 3:54   | 6.30  | 37:22   | 5:55   | 7     | 7:35  | 44     | 10:07  | 6.30  | 37:22   | 5:55   | 7     | 7:35  | 44    | 10:07  | 6.30  | 37:22   | 5:55   | 7     | 7:35  | 44     | 10:07  |
| Rundenzeit | 2.10  | 13:28 | 6:24   | 8     | 3:17  | 53    | 3:59   | 8.40  | 50:50   | 6:03   | 7     | 10:52 | 46     | 14:01  | 8.40  | 50:50   | 6:03   | 7     | 10:52 | 46    | 14:01  | 8.40  | 50:50   | 6:03   | 7     | 10:52 | 46     | 14:01  |
| Arrivée    | 2.10  | 13:12 | 6:17   | 8     | 2:54  | 50    | 4:22   | 10.50 | 1:04:02 | 6:05   | 7     | 13:46 | 45     | 18:22  | 10.50 | 1:04:02 | 6:05   | 7     | 13:46 | 45    | 18:22  | 10.50 | 1:04:02 | 6:05   | 7     | 13:46 | 45     | 18:22  |