



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Grumbach, Harald**

Association: Laufftreff sg Druffel  
Dossard: 138

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 60 bis 69 Jahre

Temps total: 1:04:11

Vitesse: 9.82 km/h  
Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 290 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 245 (de 301)  
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 16(de 24)  
Meilleur temps dans la catégorie: 43:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	12:52	6:07	17	4:22	235	6:30	2.10	12:52	6:07	17	4:22	235	6:30
Rundenzeit	2.10	12:08	5:46	17	3:35	245	10:30	4.20	25:00	5:57	17	7:57	237	12:06
Rundenzeit	2.10	12:55	6:09	17	4:07	253	6:15	6.30	37:55	6:01	17	12:04	247	18:21
Rundenzeit	2.10	13:14	6:18	17	4:26	250	6:34	8.40	51:09	6:05	16	16:30	247	24:55
Arrivée	2.10	13:02	6:12	16	4:01	245	6:18	10.50	1:04:11	6:06	16	20:31	245	31:13