



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Trosiener, Reiner

Association: Stapelläufer

Dossard: 401

Circuit: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:04:19

Vitesse: 9.33 km/h

Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 293 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 246 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 68(de 83)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	2.10	13:26	6:23	71	6:35	253	7:04	2.10	13:26	6:23	71	6:35	253	7:04	2.10	13:26	6:23	71	6:35	253	7:04	2.10	13:26	6:23	71	6:35	253	7:04
Rundenzeit	2.10	12:35	5:59	72	5:36	255	10:57	4.20	26:01	6:11	75	12:11	258	13:07	4.20	26:01	6:11	75	12:11	258	13:07	4.20	26:01	6:11	75	12:11	258	13:07
Rundenzeit	2.10	12:53	6:08	71	5:46	250	6:13	6.30	38:54	6:10	74	17:57	258	19:20	6.30	38:54	6:10	74	17:57	258	19:20	6.30	38:54	6:10	74	17:57	258	19:20
Rundenzeit	2.10	12:54	6:08	68	5:44	237	6:14	8.40	51:48	6:09	73	23:41	254	25:34	8.40	51:48	6:09	73	23:41	254	25:34	8.40	51:48	6:09	73	23:41	254	25:34
Arrivée	2.10	12:31	5:57	61	5:20	223	5:47	10.50	1:04:19	6:07	68	29:01	246	31:21	10.50	1:04:19	6:07	68	29:01	246	31:21	10.50	1:04:19	6:07	68	29:01	246	31:21