



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Zscharnt, Holger

Association: DAV Inselberg  
Dossard: 454

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:04:24

Vitesse: 9.32 km/h  
Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 294 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 248 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 69(de 83)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	13:01	6:11	67	6:10	240	6:39	2.10	13:01	6:11	67	6:10	240	6:39
Rundenzeit	2.10	12:13	5:49	70	5:14	246	10:35	4.20	25:14	6:00	67	11:24	241	12:20
Rundenzeit	2.10	12:46	6:04	70	5:39	247	6:06	6.30	38:00	6:01	73	17:03	248	18:26
Rundenzeit	2.10	13:19	6:20	72	6:09	254	6:39	8.40	51:19	6:06	72	23:12	249	25:05
Arrivée	2.10	13:05	6:13	67	5:54	248	6:21	10.50	1:04:24	6:08	69	29:06	248	31:26