



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Erpel, Gesine

Association: Volkssport Luckenwalde
Dossard: 32

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:04:26

Vitesse: 9.31 km/h
Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 295 (de 389)
Place par parcours/Femmes: 47 (de 88)
Meilleur temps dans le parcours: 45:40
Place par catégorie: 8(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 50:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.10	14:09	6:44	11	4:13	69	5:20	2.10	14:09	6:44	11	4:13	69	5:20
Rundenzeit	2.10	12:44	6:03	8	2:53	54	11:06	4.20	26:53	6:24	9	7:06	59	8:59
Rundenzeit	2.10	12:27	5:55	7	2:27	41	3:13	6.30	39:20	6:14	8	9:33	55	12:05
Rundenzeit	2.10	12:54	6:08	7	2:43	41	3:25	8.40	52:14	6:13	8	12:16	52	15:25
Arrivée	2.10	12:12	5:48	6	1:54	34	3:22	10.50	1:04:26	6:08	8	14:10	47	18:46